



### Cette formation...

- Consiste en un atelier pratique d'apprentissage et d'expérimentation d'exercices impliquant l'utilisation de sacs de sable et de balles dont certains sont réalisés sur une planche d'équilibre;
- S'adresse aux professionnels de la santé, aux enseignants, aux éducateurs ainsi qu'aux parents qui interviennent auprès d'enfants ayant des troubles d'apprentissages ou de développement (TDA/H, TSA, Dyslexie, etc.);
- Permet d'intervenir en individuel, en sous-groupe ou en groupe.

Bal-A-Vis-X consiste en une série de plus de 300 exercices de complexité variée, élaborée dans le but de mieux intégrer le corps et le cerveau en stimulant les systèmes visuel, auditif, proprioceptif, vestibulaire et tactile. Le programme met l'accent sur l'importance du rythme et de l'équilibre. À travers les divers exercices, les participants peuvent développer leurs compétences sensori-motrices afin d'améliorer leur équilibre, leur coordination motrice et leur conscience corporelle. Ces activités ont aussi des répercussions positives sur la lecture, l'écriture, l'écoute des consignes, l'attention, la confiance en soi et la coopération avec les pairs.

Lors des trois jours de formation, les divers exercices de Bal-A-Vis-X seront expérimentés afin de bien saisir les principes fondamentaux du programme (rythmes, patrons, procédures). Plusieurs adaptations possibles des exercices de base seront aussi enseignées afin de les simplifier ou de les complexifier au besoin.

### Le formateur :

M. **Bill Hubert** a développé le programme Bal-A-Vis-X en 1999 suite à plus de 20 ans d'expérience comme enseignant de 1<sup>ère</sup> année et instructeur d'arts martiaux. En travaillant avec ses élèves, il s'est aperçu qu'il y avait un lien entre les défis moteurs rencontrés par ceux-ci et leurs difficultés sur le plan académique. Les élèves qui présentaient les moins bonnes habiletés motrices (lancer une balle, sauter, tenir en équilibre, etc.) étaient également ceux qui obtenaient de moins bonnes performances académiques. M. Hubert voyage à travers le monde pour offrir ses formations. Il est secondé par ses anciens élèves, aujourd'hui devenus ses collègues, qui ont contribué à développer plusieurs des exercices.

### Résumé de la formation :

Cette formation propose le programme complet de Bal-A-Vis-X, c'est-à-dire les 3 niveaux ainsi que la partie adaptée. Il est obligatoire d'assister aux 3 jours d'ateliers.

**Niveau 1** : apprentissage des principes fondamentaux, des patrons, des rythmes, des procédures et des 125 premiers exercices

**Niveau 2** : variations multiples des exercices du niveau 1 et apprentissage de 50 exercices plus complexes

**Bal-A-Vis-X adapté** : multiples modifications des exercices et patrons des niveaux 1 et 2 ainsi qu'apprentissage d'exercices pour les enfants d'âge préscolaire, les personnes âgées et les personnes ayant des problématiques plus sévères

**Niveau 3** : exercices avancés et variations plus complexes des exercices des niveaux 1 et 2

Cette formation se veut un atelier pratique permettant d'expérimenter chacun des exercices, et ce, en boucle afin de bien les intégrer. **Aucun document d'accompagnement ne sera remis.**

## Informations :

<b>Dates</b>	Vendredi 25 mai, samedi 26 mai et dimanche 27 mai 2018.
<b>Horaire</b>	Vendredi 14h00 à 20h30 Samedi 8h00 à 17h30 Dimanche 8h00 à 17h30 <b>Une période de 30 minutes de dîner</b> sur place est prévue chaque jour (Le dîner n'est PAS inclus) * Veuillez prendre note que les heures de la formation peuvent changer selon l'horaire du formateur.
<b>Durée</b>	24 heures de formation au total *Le participant doit être présent aux 3 jours d'ateliers.
<b>Langue</b>	La formation est offerte en anglais
<b>Tarifs</b>	540 \$ CAN

### Modalités d'inscription et de paiement :

#### Paiement :

La formation Bal-A-Vis-X est payable par chèque au nom de EDME.

Envoyer à l'adresse suivante :

EDME  
Inscription Formation Bal-A-Vis-X  
816, Montée Ste-Julie  
Ste-Julie, Québec J3E 1W9

#### Politique de remboursement :

Les coûts seront remboursés, moins 60\$, si le participant annule son inscription 15 jours avant la date de la formation. 50% des coûts seront remboursés si le participant annule après ce délai.

#### Lieu :

Montréal  
Centre Léonardo Da Vinci  
8370 Boulevard Lacordaire  
Saint-Léonard, QC H1R 3Y6  
[centreonardodavinci.com](http://centreonardodavinci.com)

#### Pour plus d'informations :

L'ergothérapie de la maison à l'école  
Josée Leblanc  
Tél : 450-922-0101 p. 224 mardi et jeudi  
Télécopieur : 450-338-4030  
Courriel : [j.leblanc@edme.org](mailto:j.leblanc@edme.org)  
Site Internet : [www.edme.org](http://www.edme.org)

## Formulaire d'inscription

Je m'inscris à la formation : vendredi 25 mai, samedi 26 mai et dimanche 27 mai 2018.

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Reçu émis au nom de : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_ Milieu de travail : \_\_\_\_\_

Je joins à ce formulaire un chèque à l'ordre de EDME